# 36

#### 第3号

2011年10月発行

編集発行

特定医療法人社団仙齢会 はりま病院 広報委員会

# エコーを上手に利用する



仙齡会 副理事長 柏木 亮一

エコー (超音波) 検査は機器の進歩、普及により日常の診察にかかせないものとなりました。 エコーの利点と弱点をみなおし、上手にエコーを利用するこつを考えてみましょう。

利点の第一は安全性です。エコーは胎児の診断にも応用されているように、体への負担の心配がなく安心な検査です。たとえばCT検査は非常にすぐれた診断能力をもっていますが、適切な間隔をあけて慎重に行う必要があります。これに対しエコーは繰り返しうけても安心で、経過観察に適した検査といえます。

第二に守備範囲が広く各種の臓器を観察、診断できることです。腹部領域では肝臓、胆嚢、膵臓、 腎臓、脾臓、膀胱、前立腺、子宮、卵巣、腹部大動脈などの検査に有用です。さらに従来エコー が苦手といわれた消化管でも虫垂炎、憩室炎や大腸炎、腸閉塞、大きな腫瘍なども診断が可能な ことが多いです。消化器領域以外にも、心臓、血管、乳腺、甲状腺、皮下腫瘍、ソケイヘルニア など非常に広範囲な観察ができます。

第三は動的観察が可能なことです。リアルタイムに血流や、心臓の壁や弁の動きが確認でき機能的な異常の診断にも使えます。

弱点はどうでしょう?骨やガスの影響をうけるため超音波が届かない状況では、診断能力が発揮できません。また検者による差が大きく、得られる情報や診断が左右される場合があります。もちろんエコーにうつらない病変もあります。大きな胆石でもエコーにもCTにもうつらず、造影検査ではじめて診断できる場合もあります。いろいろな検査を総合してやっと診断がつく場合もあるわけです。

このような理解のもとで、副作用の心配のないエコーをまず病気のひろいあげ検査として気軽に利用しましょう。もし所見があれば大きさや形の変化がないかを、定期的にエコーで経過観察し治療の必用性を考えましょう。

### ① 専 門 ② 出身大学

# 診察医師紹介

#### ③ 認 定 医 ④ ひ と 言



ふじ もり ゆ か り

## 藤 盛 友佳理

- ①消化器内科
- ②獨協医科大学
- ④この地域の医療に貢献できるよう努めてまいりたいと思います。よろしくお願いいたします。



ほり うち ひで き

## 堀内秀樹

- ①消化器外科
- ②島根医科大学
- ③日本外科学会専門医 日本消化器病学会専門医
- ④専門は、消化管、肝胆膵 外科です。よろしくお願 いいたします。

# 新人職員紹介



薬剤室主査専門部員 まるお よしぶみ 丸尾佳史

5月より薬剤室主査専門部員 として勤務させて頂いております。 大学卒業後、30年間の急性期病

院での勤務後、この度ご縁あってはりま病院に転職して参りました。新はりま病院として開院される大事なこの時期に関われる事を嬉しく思っております。大きく業務内容が変わった薬剤室内の体制及びスタッフの育成に力を注ぎたいと考えております。どうぞよろしくお願いします。



看護師 みやじ かずこ **宮地和子** 

私は、父親を病気で亡くし"お 父さんを助けてもらえなかった。" と子供心に思っていました。今

も心のどこかでその時の思いがあります。

今は、新しく覚える事や業務に流されてしまう日々ですが、患者さんとその家族の方に入院中少しでも落ち着いて治療を受けてもらう事が出来るような心配りを忘れないで仕事をしたいと思っています。宜しくお願いします。



看護師 なかの み ゆ き 中野美由紀

看護師になって今年で4年目を 迎え、当院に入職し1ヶ月が経と うとしています。

まだまだ知識や技術など経験も浅く未熟者ですが、 日々頑張っています。

外科病棟に配属となり新しい環境の中で不安でいっぱいでしたが、スタッフの方々の丁寧な指導やフォローに支えられ、また、患者さまの笑顔と言葉に励まされながら安心して働くことができています。

これからも笑顔を忘れず看護を深めて頑張ります。



**看護師**なたかに ち え み **中谷智恵美** 

7月1日から勤務している中 谷です。

准看護学生時代から5年勤務し、

看護学校に行くため退職しました。

あれからあっという間に 1 2 年が過ぎ、子供が小学生になると同時にこちらの病院もオープンすると聞き、再度働かせて頂くことになりました。

知っている人達もいて安心しましたが、電子カルテというハイテクな技術に四苦八苦しています。また 1 からの勉強ですが、いろいろ教えて頂きながらがんばりたいと思いますので、よろしくお願いします。



理学療法士 のぐち なおき 野口直樹

平成23年8月1日よりはりま病院で理学療法士として働かせていただいております野口直樹と申します。

現在、理学療法士になって6年目です。以前は、故郷の福井県の病院で主に回復期病棟での勤務をしておりました。入職して1ヵ月ほど経過し、少しずつ環境にも慣れてきました。野球が好きで、福井にいた時もチームに所属してプレーしていました。また機会があれば誘ってください。今後もよろしくお願い致します。

# 通所リハビリテーション・3階リニューアルオープン

## はりまクリニック通所リハビリテーション

中嶋健太郎

10月17日に「はりまクリニック」3階に通所リハビリテーションを増設し、リニューアル・オープンしました。 既存の1階スペースと併せて、より多くの地域の方々にご利用頂くため、新たに40名の定員を増大することとなりました。

3階施設の概要は、運動スペースで120㎡以上の広さを有し、広いスペースで運動が行えるようにしました。 食堂・休憩スペースも100㎡以上確保し、食堂の窓やテラスから播磨の遠景を眺めながらゆったりとした時間 を過ごすことができるようになっています。

比較的に運動機能が高い方(要支援~要介護の軽度の方)は3階施設を、要介護の方は1階施設をご利用いただくことになりますので、要支援から要介護と幅広いニーズに対応するようにしていきます。設備は運動機器として「リバイバーマシン(油圧式筋肉トレーニングマシン)」が5種類、「トレッドミル(ウォーキングマシン)」や「自転車型エルゴサイザー」など運動機能アップや体力アップを図るための機器を取り揃えています。物理療法器具としては1階でも好評の「ウォーターベッド型マッサージ器」や「メドマー」「マイクロウェーブ」「ホットパック」などを設置しています。ご自身である程度の入浴が可能な方にはユニット・バスも設置しておりますので、お風呂も利用いただけるようになっています。

今回の増設を機に、要支援の方の「3時間タイプの利用」(10:00~13:00)も提供開始しました。午前は通所で運動機能アップを図り、午後は自分の時間を持ちたいという方のニーズにも対応していきます。

また、高砂市(一部地域)からの受け入れも開始し、より広い地域へエリア展開を行っていきます。

今後も、更なる良質なサービスを提供していけるよう、職員一丸となって努力し、地域の方々に、より支持される施設を目指しますので、ご支援のほどよろしくお願いいたします。











# 新人職員紹介



はりまクリニック 通所リハビリテーション

## 吉田真里

5月16日より、はりまクリニック通所リハビリテーションに入りました吉田真里です。

六年半、ヘルパーとしてがんばってきました。そ の時の経験を生かしていければと思っています。

仕事をしながら空いた時間に勉強し、介護福祉士、ケアマネを取ることも出来ました。これからも介護など学べる機会があれば参加していきたいと思っています

また、相談員、介護職員として色々と学ぶ事も多いですが頑張っていこうと思います。

職員の方々が優しく丁寧に仕事を教えてくださったり、また利用者の方々も優しく見守ってくださって感謝しています。

これからも、一生懸命やりますので、よろしくお 願いします。



勉強の毎日です。

薬剤師 なかつか ひろこ 中塚弘子

本年4月1日から薬剤課で勤 務しています。

入社してから7ヵ月程たちま したが、病院勤務が初めてということもあり、日々

そんなわけで皆様にはご迷惑をおかけしていること も多いと思いますが、できるだけ早く慣れてスムーズ に仕事がこなせるように努力していきますのでよろし くお願い致します。



事務員 いまむら あけみ **今村朱美** 

6月16日に入職致しました、 今村朱美と申します。

医事課で主に受付業務と、柏

木先生診察時の外来クラークをさせて頂いております。 入職当時は不安なことも少なくはなかったのですが、 皆様にご指導頂きながら、少しずつではありますが、 慣れてきたように感じております。

笑顔を忘れずに、前向きな気持ちで頑張っていき たいと思っておりますので、これからもどうぞ宜しく お願い致します。



薬剤師 やすふく ゆ き こ 安福有紀子

以前、旧はりま病院の隣にあった調剤薬局で勤務していました。 何処かで見たような顔・・・と

思われた方もいらっしゃると思います。

気がつけば、社会に出て早15年。この間に様々な事、職種を経験してきました。その中でも魅力を感じた「病院薬剤師」として働ける事を嬉しく、そして楽しみに思います。まだまだ、把握できていない事が沢山あり不慣れですが、早くチームに加われるよう努力していきますので、宜しくお願いします。



# シャトル便運行開始のお知らせ はりまクリニック⇔はりま病院の間で 運行便を開始致します。

#### 【時刻表】

はりまクリニック発 はりま病院行き

時	8	9	10	11	 
分	00	00	00	00	 

#### はりま病院発 はりまクリニック行き

時	 9	10	11	12	13
分	 40	30	30	30	30



送迎バス

#### 【各発着場所】

はりまクリニック 1F自動販売機後 はりま病院 正面玄関前

#### 【ご注意下さい】

定時運行に努めておりますが、交通渋滞などにより 遅れる場合があります。あらかじめご了承ください。 日曜日、祝祭日の運行はありません。

編集後記 まだまだ暑さが残る秋ですが、夜長は確実にきている読書のシーズンです。 本の好きな人は、マンガも小説も雑誌も全て読むそうで、難しい本でないといけない ことはありません。やすらいだり、笑ったりしながら寝てしまうのもいいですよ~ 井 上