

はりま病院広報誌

さらん

第30号

2018年7月 発行

編集発行

特定医療法人社団仙齡会
はりま病院 広報委員会

検診と健診、どちらも「けんしん」

「健診」と「検診」は目的が異なりますが、どちらも無症状の人が対象

医局長 辻本 隆



「健診」と「検診」、どちらも「けんしん」ですが、それぞれの意味は異なります。健診（健康診断）は個人の健康の確認と病気の早期発見を目的としており、学校や職場で実施が義務付けられているもののほか、人間ドックのように任意で受けるものもあります。また2008年から始まった特定健康診査（特定健診）は、病気の一步手前の人も含め保健指導が必要な人を選び出し、病気を予防することが目的です。

一方、がんや骨粗しょう症など、ある特定の病気の発見を目的としたものが「検診」です。「検診」の場合は「肺がん検診」「胃がん検診」「大腸がん検診」「乳がん検診」「子宮がん検診」「骨粗しょう症検診」など、病気の名前がついているのが特徴です。

どちらも共通しているのは、無症状の人を対象にしているということ。自覚症状が出てから受けるものではありません。

自覚症状がある場合には、健診や検診ではなく、病院を受診して必要に応じた検査を受けることが必要です。よく、「検診は無料だから、検診を受ければいい」と言う人がいますが、検診は特定の病気を見つけるためのものなので、その病気以外で異常があった場合は発見することができません。

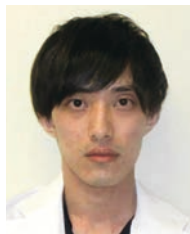
自覚症状があつて受診すれば、保険診療となりますが、検診のタイミングを待っているうちに病状が進み、早期発見であれば治ったものが治らなくなるということもございます。症状があれば早めに受診していただき、症状による悩みの早期解決に向けてご協力させていただきたいと思っております。

診察医師紹介

① 専門 ② 出身大学 ③ 認定医等 ④ ひと言



さいとう よしひろ 齊藤 克寛 Dr.



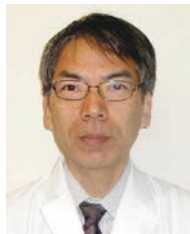
- ① 循環器内科
- ② 神戸大学医学部
- ③ 日本内科学会認定医
- ④ 4月から勤務しております。できる限り分かりやすい説明で納得していただけるよう心がけています。困ったことがあれば気軽に相談してください。よろしくお願いします。

よこた しゅん 横田 駿 Dr.



- ① 内科、循環器内科
- ② 兵庫医科大学
- ③ 日本内科学会認定医、日本医師会認定産業医
- ④ よろしくお願ひします。

あおき かつひこ 青木 勝彦 Dr.

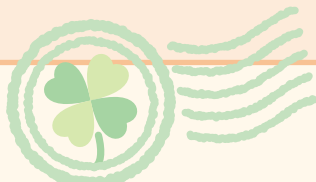


- ① 一般内科
- ② 大阪大学医学部
- ④ 宜しくお願ひします。

みなかわ こう 南川 剛 Dr.



- ① 整形外科 一般
- ② 金沢医科大学
- ④ 精一杯頑張りますのでお困りの方は受診して下さい。



副看護部長 田野 尚子

4月より副看護部長兼外来師長の辞令を頂きました田野です。

はりま病院が播磨町に移転して7年が経ちました。地域の皆様には、はりま病院が地域の病院として知って頂けるようになってきたように感じています。

私のはりま病院にお世話になってはや25年、この地域に対する愛着もあり地域の皆様と共に成長させて頂いたと感じます。

はりま病院にはベテランから子育て中の世代まで、幅広い年齢層の看護職員が、仕事と家庭を両立させながら、勤務しております。看護職員一人ひとりが常にはりま病院看護部の基本方針を大切に、患者さんに寄り添う優しさと、同僚への「心配り」にあふれたスタッフばかりです。そんなスタッフに生き生きと仕事が出来、働きやすい職場作りをめざし、

管理業務、看護教育、医療安全等学ぶべき課題は多く、社会情勢の変化や医療政策の変化に対応し、責任を持って働く姿勢を身に付けられるよう、初心を忘れることなく、努力してまいりたいと思います。

よろしくお願いします。



新人職員紹介



まつい けいすけ
理学療法士 **松井 敬佑**

4月よりリハビリテーション課で勤務しております理学療法士の松井敬佑です。入職して数カ月が経ち、周りのスタッフにご迷惑をかけることが多いですが、優しい先輩方の丁寧なご指導の下、業務に励んでいます。休日は旅行やサッカー観戦に行ったりして過ごしています。今後、知識・技術を身につけて、患者様やスタッフの方々に信頼される理学療法士になりたいと思っていますので、これからもよろしくお願い致します。



まつもと いくみ
看護師 **松本 郁美**

4月から外来で勤務しております松本です。初めての外来勤務で不安も多いですが、スタッフの皆様にご指導頂き、日々学びながら働くことができます。これといった趣味はないですが、旅行が好きなので落ち着いたらどこかへ旅行に行きたいなと思っています。少しでも早く仕事が覚えられるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



かげやま みほ
看護師 **景山 美穂**

3月より外来で勤務しております景山です。外来勤務は初めてですが、スタッフの方に優しくご指導いただきながら楽しく仕事をさせて頂いています。趣味はスイーツめぐりをすることです。おいしいスイーツ店があると聞くと足を運んでいます。神戸や大阪、東京までスイーツを買いに行くことがありますが、テイクアウトでは時々ケーキなどは溶けていることがあります。早く仕事を覚えて外来看護を頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



おおがき みよこ
診療検査技師 **大垣 美代子**

4月より検査課で勤務しております大垣美代子です。以前勤務していた病院にはない初めての業務もあり、戸惑うこともあります。少しずつ慣れてきました。1日でも早く業務を覚えられるよう日々努力していきたいです。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願い致します。



かこ まなぶ
薬剤師 **加古 学**

4月から薬剤課長として勤務しております。公立病院で30年以上薬剤師として働いておりましたので、若々しさ・機敏さ・記憶力等については問題がありますが、気持ちは新人の初々しさを忘れず頑張ろうと思っています。趣味は歴史めぐりで早速、大中遺跡を堪能しました。モットーは「いつも笑顔で」です。新しい環境で戸惑いながらも皆様に助けられ、地域に密着した病院の重要性・使命を日々感じながら業務を行っております。今後ともよろしくお願い致します。



おおなが あおい
看護師 **大長 碧依**

4月より2階病棟で勤務しております新人看護師の大長碧依です。初めてのことはばかりで不安でいっぱいですが、少しずつ職場の雰囲気にも慣れてきました。毎日先輩方に優しく丁寧に指導して頂きながら業務に励んでおります。正しい知識と技術を身に付けて、自分でできることを少しずつ増やしていき、患者様やそのご家族に寄り添い、一人ひとりを尊重した看護師に成長できるように一生懸命頑張っていきたいです。ご迷惑をおかけしますが今後ともよろしくお願い致します。



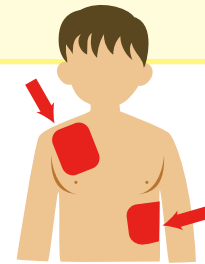
当院では1階玄関を入っていただいですぐの壁に AED を設置しています。

AED とは、心臓が不規則に痙攣するような状態となり、血液を全身に送り出す心臓本来のポンプ機能が果たせなくなる『心室細動』と呼ばれる突然の心停止にもっとも有効な治療法といわれています。

最近では駅やコンビニ等にも設置されており、目にする機会も多くなっていると思います。万が一の場面に遭遇した場合は、あわてずに対応できるよう心がけましょう。

AEDを用いた救命の手順

1. 反応の確認 肩をたたき、声をかけて反応があるかを確認する。
2. 応援を呼ぶ 大きな声で助けを呼ぶ。AEDを持ってきてもらう。
3. 呼吸を見る 胸と腹部の動きを見て呼吸の有無を確認する。
4. 心肺蘇生 100～120回/分のリズムで胸骨の下半分あたりを約5cm沈むように圧迫する。人工呼吸が可能な場合は30回:2回(胸骨圧迫:人工呼吸)の組み合わせで救急処置を継続。
5. AED到着 AEDを取り付け、周りの人を傷病者から遠ざける。音声案内に従い電気ショックを実施する。



〰〰〰〰 お薦めのお店「中華大和」 〰〰〰〰

事務部 橋 敦司

2号線新在家交差点を南に下った右側に「中華 大和」の大きな看板が見えます。名前の通り中華料理店ですが、加古川名物 かつめしもあります。お店の特徴は「ボリューム・美味しい・やさしい」。お料理は全体的にかなりの「ボリューム」です。味は「美味しい」です。お値段はリーズナブルでお財布に「やさしい」です。一押しは「チャンポン麺」(皿うどんもお勧めです)。小・中・普通(このお店には大はありません。)とありますが、初めてのの方は小をお勧めします。小でも普通のお店に行けば大盛り並みのボリュームです。麺の上の具材が山盛りです。豚肉・イカ・エビに加え大量のお野菜が「これでもか」というくらい乗ってます。



味はあっさりですが野菜の甘みもあり、胃に「やさしい」チャンポン麺です。お野菜不足の方には是非お勧めです。筆者は20年以上通っています。若いころは普通サイズでも完食できましたが、今では中が精いっぱいです。他にも各種ラーメン・餃子に加え定食やエビチリなどの単品もお勧めです。是非一度お試しください。

写真手前がチャンポン中(720円)です。

写真奥は長崎皿うどんB(長崎皿うどん小&から揚げ4個 910円)です。

編集後記

皆さん、「医師事務作業補助者」という職種をご存じでしょうか？診察室で医師の隣につき、医師の指示の下に検査・処方・予約等の代行入力、診断書等の文書作成補助を行っています。他部署とのコミュニケーションを大切に、診察がスムーズに行われるよう日々努めていますので、どうぞよろしくお祈りします。

今村